

SE RELAXER ... AU TRAVAIL

CHRYSO S.A.S

ZI 7 Rue de l'Europe
45300 SERMAISES

CENTRE-VAL DE LOIRE

2016

➤ Mots clés : relaxologie, massages, manutention manuelle, prévention en santé, troubles musculo-squelettiques



L'ENTREPRISE

PME leader français des adjuvants pour matériaux de construction (principalement le béton), CHRYSO conçoit, développe, produit et distribue des solutions innovantes pour permettre et faciliter la construction durable : répondre aux cahiers des charges évolutifs de la construction, mise en œuvre simplifiée, meilleure intégration paysagère, bétons décoratifs, CHRYSO S.A.S. est une filiale du Groupe CHRYSO, groupe français fort de 20 filiales dans le monde.



LE CONTEXTE

Beaucoup d'actions dans certains ateliers demandent encore de la manutention manuelle. Le site a procédé à la mise en place de différentes démarches d'analyse, de réduction des charges, d'automatisation de certaines tâches, de formation, et caetera. Il n'en reste pas moins que des métiers nécessitent et nécessiteront la sollicitation des muscles et des articulations, même si l'entreprise ne connaît pas de maladies professionnelles ou de **troubles musculo-squelettiques**.



IDÉE ET OBJECTIFS

Pour autant, dans une démarche de **prévention en santé**, le site a mis en place depuis 2011 des sessions de relaxologie dans son usine.



MISE EN OEUVRE

Un intervenant spécialisé se déplace trois fois par mois pour réaliser auprès des personnes volontaires des séances de massage sur un siège professionnel, séances effectuées pendant le temps de travail. 20 à 25 minutes de massage permettent de libérer les tensions musculaires, et de ne pas générer d'accumulation dans le temps qui pourrait conduire à des douleurs.



RÉSULTATS

Les séances sont plébiscitées par les personnels des secteurs les plus exposés à la manutention, qui sont littéralement abonnés. Le système a donc été pérennisé, et même élargi, afin que tout salarié souhaitant en bénéficier puisse réaliser une séance de temps à autre, la priorité étant laissée aux services les plus ciblés.

Plus de soixante salariés ont déjà testé la relaxologie, et tous y sont revenus.

Les massages localisés sont aussi un moyen de diminuer les tensions nerveuses pour des postes moins sollicités physiquement mais soumis à une activité parfois stressante. Des fonctions de type administratif ont investi à leur tour le planning pour profiter de cette mise à disposition de moyens réguliers de détente.

BÉNÉFICES ET PERSPECTIVES

La relaxologie permet une prise en compte de l'humain plus large. La perception en interne d'un tel dispositif renforce le sentiment d'implication réelle de l'entreprise dans la santé de ses collaborateurs. L'action directe de détente est complétée par l'action bénéfique sur le bien-être au travail.

GLOBAL COMPACT : ODD



ODD 3 : Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous

ODD 8 : Promouvoir le plein emploi productif et un travail décent pour tous

ODD 12 : Etablir des modes de consommation et de production durables

ODD 17 : Partenariats pour la réalisation des objectifs

